

Tratamento fisioterapêutico em pacientes portadores de hemofilia

Felipe D Prezoto², Diego R L dos Anjos¹, Felipe D M S Silva¹, Jorge A P Sanches¹, Laisa A Teixeira¹.

1- Aperfeiçoamento em Fisioterapia - Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – SP (FAMERP). 2- Pós-graduado em Fisioterapia Hospitalar Geral - FAMERP.

Introdução: a Hemofilia é um distúrbio genético-hereditário causado por deficiência dos fatores VIII e IX de coagulação sanguínea, tendo como característica comum à dificuldade de formação de fibrina, resultando em sangramentos anormais. Provocam comprometimentos músculo-esqueléticos com limitações de movimentos articulares, causando hemartroses, hemorragias tissulares, sinovites, aderências fibróticas, alterações de força muscular e marcha, além de contraturas e artrite hemofílica. **Objetivo:** verificar a atuação da Fisioterapia como tratamento coadjuvante nos portadores de Hemofilia. **Método:** a pesquisa foi realizada por meio de artigos científicos publicados nas bases de dados eletrônicas: *Pubmed, Lilacs e Scielo*. **Desenvolvimento:** o tratamento fisioterapêutico inclui: controle da dor, prevenção de deformidades e complicações respiratórias ou vasculares no paciente acamado, recuperação da capacidade funcional de um músculo ou de uma articulação, manutenção de um equilíbrio estático e dinâmico do sistema músculo-esquelético, através de recursos de cinesioterapia (exercícios ativos, ativo-assistidos e resistidos), correção postural, hidroterapia, entre outros, variando de acordo com a fase em que o paciente se encontra. **Considerações Finais:** a Fisioterapia é indispensável no tratamento aos pacientes hemofílicos, já que possibilita uma menor administração de reposição dos fatores de coagulação sanguínea; além de prevenir complicações da doença, evitando seqüelas e proporcionando uma boa função articular; favorecendo o surgimento das potencialidades, habilidades e independência; além de melhora na qualidade de vida do hemofílico.

Palavras-chave: hemofilia, fisioterapia, reabilitação.